

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΞΑΝΘΗΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2022



Grosomanidis
Odysseas

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- 16/1/2022** **Καθαρισμός-σήμανση μονοπατιού**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Παναγιώτης Ντούμας 6977199811
- 23/1/2022** **Πίλημα-Γέρακας-Μέγα Εύμοιρο**
Διάρκεια: 3Ω
Μήκος διαδρομής 7,5 χλμ, συνολική ανάβαση 380μ, βαθμός δυσκολίας: **1**
Διαδρομή για παιδιά με τους γονείς τους & για αρχική επαφή με την ορεινή πεζοπορία.
Υπεύθ. - Πληροφ.: Αστέριος Ιωαννίδης 6980387688
- 30/1/2022** **Γυφτόκαστρο (1827 μ),** χειμερινή ανάβαση από Δασικό Χωριό Ερυμάνθου
Διάρκεια: 7Ω
Μήκος διαδρομής 15 χλμ, συνολική ανάβαση 650 μ, βαθμός δυσκολίας: **2**
(σε περίπτωση χιονιού 5)
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Ηλιάδης 6984158582

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

- 6/2/2022** **Πολύανθος**, διαδρομή προς τα εγκαταλελειμένα Πομακοχώρια Γκιοκτσελικ και Κάβος, βόρεια της παλαιοβυζαντινής γέφυρας Ιάσμου
Διάρκεια: 6Ω
Μήκος Διαδρομής: 15 χλμ., συνολική ανάβαση 950 μ, Βαθμός δυσκολίας: **2**
Δυνατότητα συμμετοχής αρχαρίων
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Παπαθανασίου 6978900182
- 13/2/2022** **Όρβηλος (2212μ),** χειμερινή ανάβαση: ράχη Μπούρα, βασιλικός δρόμος
Μήκος διαδρομής 14 χλμ, συνολική ανάβαση 1200 μ, βαθμός δυσκολίας: **5**
Απαραίτητος εξοπλισμός κραμπόν, πιολέ
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Ζαρδαλίδης 6934785921
- 20/2/2022** **Πέτρινο γεφύρι του Σταμάτη,** από Σμίνθη.
Διάρκεια: 3
Μήκος διαδρομής 8 χλμ, συνολική ανάβαση 500 μ, βαθμός δυσκολίας: **1**
Διαδρομή για παιδιά με τους γονείς τους & για αρχική επαφή με την ορεινή πεζοπορία.
Υπεύθ. - Πληροφ.: Μαρία Καραογλάνη 6987216993
- 27/2/2022** **Αχλαδόβουνο (Τσαλ) (1402μ),** χειμερινή ανάβαση από Χρύσα-Αχλάδα
Διάρκεια: 8,5Ω
Μήκος διαδρομής 18 χλμ, συνολική ανάβαση 1400 μ, βαθμός δυσκολίας: **3**
(σε περίπτωση χιονιού 5)
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Αποστολίδης 6974650736

ΜΑΡΤΙΟΣ

- 6/3/2022** **ΑΠΟΚΡΙΕΣ**
- 13/3/2022** **Χαλκερό**, κυκλική διαδρομή σε μια περιοχή με πολλά ιστορικά αξιοθέατα
Διάρκεια: 5Ω
Μήκος διαδρομής 14 χλμ, συνολική ανάβαση 900 μ, βαθμός δυσκολίας: **2**
Δυνατότητα συμμετοχής αρχαρίων
Υπεύθ. - Πληροφ.: Παναγιώτης Ντούμας 6977199811
- 20/3/2022** **Διάσχιση: Σταυρούπολη-Κομνηνά - Κρωμνικό – Γαλάνη**
Διάρκεια: 7Ω
Μήκος διαδρομής 23 χλμ, συνολική ανάβαση 840 μ, βαθμός δυσκολίας: **2**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Δημήτρης Τέτος 6936545658
- ΤΡΙΗΜΕΡΟ 25^{ΗΣ} ΜΑΡΤΙΟΥ 25- 27/3/2022** **Όλυμπος-Οροπέδιο Μουσών (2700 μ)**, χειμερινή ανάβαση από Γκορτσιά
Βαθμός δυσκολίας: **5**
Διανυκτερεύσεις στα καταφύγια Δ. Μπουντόλα και Πετρόστρουγκας
Απαραίτητος εξοπλισμός κραμπόν, πιολέ
Υπεύθ. - Πληροφ.: Έλενα Χαραλαμπόγλου 6970488788

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- 3/4/2022** **Αστραία - Θρακικά Μετέωρα (470 μ.)** από γεφύρι Τρίκορφου
Διάρκεια: 5Ω
Μήκος διαδρομής 13 χλμ., συνολική ανάβαση 480 μ, Βαθμός δυσκολίας: **1-2**
Δυνατότητα συμμετοχής αρχαρίων
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Παπαθανασίου 6978900182
- 10/4/2022** **Παρανέστι: Παραποτάμιο μονοπάτι Νέστου** από Ξάγναντο
Διάρκεια: 3Ω
Μήκος διαδρομής 10 χλμ. Βαθμός δυσκολίας: **1**
Διαδρομή για παιδιά με τους γονείς τους & για αρχική επαφή με την ορεινή πεζοπορία
Υπεύθ. - Πληροφ.: Μαρία Καραογλάνη 6987216993
- 17/4/2022** **Μεγάλο Λιβάδι-Καταρράκτης Σκοτεινού Ρέματος**, από Δασικό Χωριό
Διάρκεια: 10Ω
Μήκος διαδρομής 26 χλμ, συνολική ανάβαση 1250 μ, βαθμός δυσκολίας: **3**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Παναγιώτης Ντούμας 6977199811
- 24/4/2022** **ΠΑΣΧΑ**

ΜΑΪΟΣ

- 8/5/2022** **Καταρράκτης Λειβαδίτη**, από το μονοπάτι "Τηλέμαχος Σαμουρίδης"
Διάρκεια: 4Ω
Μήκος διαδρομής 9 χλμ, συνολική ανάβαση 590 μ, βαθμός δυσκολίας: **1**
Διαδρομή για παιδιά με τους γονείς τους & για αρχική επαφή με την ορεινή πεζοπορία
Υπεύθ. - Πληροφ.: Μαρία Καραογλάνη 6987216993
- 15/5/2022** **Παγγαίο:Τρίκορφο (1942μ.)**, κυκλική διαδρομή από Αγία Ανάληψη Πρώτης
Διάρκεια: 8Ω
Μήκος διαδρομής 18 χλμ, συνολική ανάβαση 1340 μ, βαθμός δυσκολίας : **3**
Σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ορειβατικό-Χιονοδρομικό Σύλλογο Πρώτης
Υπεύθ. - Πληροφ.: Νίκος Πετρίδης 6976504692
- 29/5/2022** **Λάκμος : Βερλίγκα-Τσουκαρέλα (2294μ)-Μέγας Τράπος (2240μ)**
Συνολική Διάρκεια: 12Ω
Μήκος διαδρομής 27 χλμ, συνολική ανάβαση 1900 μ, βαθμός δυσκολίας: **4**
Διανυκτέρευση σε ξενώνα στο Χαλίκι Τρικάλων και στη Βερλίγκα σε σκηνές
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Ηλιάδης 6984158582

ΙΟΥΝΙΟΣ

- 5/6/2022** **Γέφυρα Λεωνίδα**, από Δασικό Χωριό Ερυμάνθου
Διάρκεια: 7Ω
Μήκος διαδρομής 15 χλμ, συνολική ανάβαση 800 μ, βαθμός δυσκολίας: **2**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Παπαθανασίου 6978900182
- ΤΡΙΗΜΕΡΟ**
ΑΓΙΟΥ
ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
10-13/6/2022 **Βωβούσα Ιωαννίνων:**
Διάσχιση, Βωβούσα- Βάλια Κάλντα -Λίμνες Φλέγκα – Κορυφή Φλέγκα
(2.157 μ.) – Καταφύγιο Μαυροβουνίου
Μήκος διαδρομής 20 χλμ, συνολική ανάβαση 1500 μ, βαθμός δυσκολίας: **3**
&
Ανάβαση στην κορυφή Αυγό (2.177 μ.) (15 χλμ. – 1.200 υψ.)
Μήκος διαδρομής 15 χλμ, συνολική ανάβαση 1200 μ, βαθμός δυσκολίας: **3**
Δυνατότητα και για ευκολότερες διαδρομές
Διανυκτερεύσεις σε καταφύγιο ή αντίσκηνα στη Βωβούσα
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Αποστολίδης 6974650736
- 19/6/2022** **Παγγαίο: Βοσκοβρύση- Αυγό (1835μ.)** από Μεσορόπη
Διάρκεια: 9Ω
Μήκος διαδρομής 15 χλμ, συνολική ανάβαση 1650 μ, βαθμός δυσκολίας: **3**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Δημήτρης Τέτος 6936545658
- 26/6/2022** **Δάσος Φρακτού, κορυφή Δελιμπόσκα (1953μ).**
Διάρκεια: 9Ω
Μήκος διαδρομής 24 χλμ., συνολική ανάβαση 1300 μ, Βαθμός δυσκολίας: **3**
(Διανυκτέρευση σε σκηνές.)
Υπεύθ. - Πληροφ.: Γιώργος Ηλιάδης 6984158582

ΙΟΥΛΙΟΣ

3/7/2022 Σαμακώβ-Καλαμού-Ποδηλατική Πίστα-Κορυφή Μοναστήρι(560 μ)
νυχτερινή ανάβαση
Διάρκεια:4Ω
Μήκος διαδρομής 8 χλμ. , συνολική ανάβαση 680 μ., Βαθμός δυσκολίας : **1**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Λάζαρος Τσάλης 6947511272

31/7/2022 Σαμοθράκη: Φεγγάρι (1611μ)- Πηγές Γριάς Βάθρας
Διάρκεια: 10Ω
Μήκος διαδρομής 16 χλμ. Υψομ. διαφορά:1500μ, Βαθμός δυσκολίας: **3**
Υπεύθ. - Πληροφ.: Παναγιώτης Ντούμας - 6977199811

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ						
Β.ΔΥΣ.	ΩΡΕΣ	ΥΨ. ΔΙΑΦΟΡΑ	ΧΙΟΝΙ	ΓΚΡΑ-ΜΠΟΝ ΠΙΟΛΕ	ΥΠΝΟΣ ΣΕ ΣΚΗΝΗ	ΑΡΧΑ-ΡΙΟΙ
1	Έως 6	μικρή				✓
2	Έως 8	<1000μ				✓*
3	Πάνω από 8	>1000μ				
4	Πάνω από 8	>1000μ			✓	
5	Έως 8	<1000μ	✓	✓		✓*
6	Πάνω από 8	>1000μ	✓	✓		
7	Πάνω από 8	>1000μ	✓	✓	✓	

✓* : καλή φυσική κατάσταση/ κατάλληλος εξοπλισμός

Κάθε Τετάρτη μεσημέρι, από μέσα Σεπτεμβρίου έως μέσα Ιουνίου, πραγματοποιούνται από τον ΕΟΣ Ξάνθης πεζοπορίες μικρού βαθμού δυσκολίας, διάρκειας 2 - 2,5 ωρών σε μονοπάτια της περιοχής.

- Προϋπόθεση για τη συμμετοχή σας στις δράσεις του ΕΟΣ Ξάνθης είναι η εγγραφή σας στο Σύλλογο (αφού πρώτα δοκιμάσετε κάποια εύκολη διαδρομή) και η πληρωμή της ετήσιας συνδρομής (20€).
- Οι συμμετέχοντες πρέπει να φέρουν μαζί τους τον απαιτούμενο ατομικό εξοπλισμό και να λαμβάνουν υπόψη ότι πάντα υπάρχει η πιθανότητα αντίξων καιρικών συνθηκών.
- Οι διαδρομές από το βαθμό 2 και πάνω μπορεί να είναι εκτός μονοπατιού.
- Στις διαδρομές με χιόνι απαιτείται η γνώση της χρήσης πιολέ-κραμπόν και γνώση του χειμερινού βουνού.
- Οι αναγραφόμενες ώρες υπολογίζονται κατά προσέγγιση και εξαρτώνται από τις καιρικές συνθήκες, την ποιότητα του χιονιού και την ομοιογένεια της ομάδας.
- Οι αρχηγοί των αναβάσεων μπορούν να αποκλείσουν από την διαδρομή άτομα που δεν είναι εφοδιασμένα με τον απαιτούμενο κατά περίπτωση ατομικό εξοπλισμό και δεν πληρούν τις προϋποθέσεις της ανάβασης, για δική τους ασφάλεια.