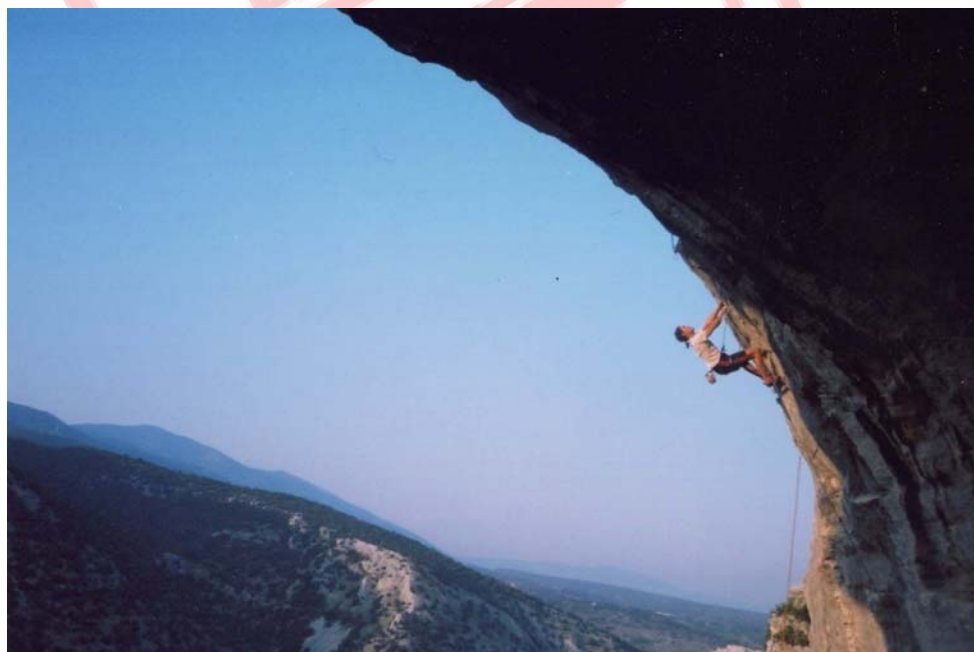


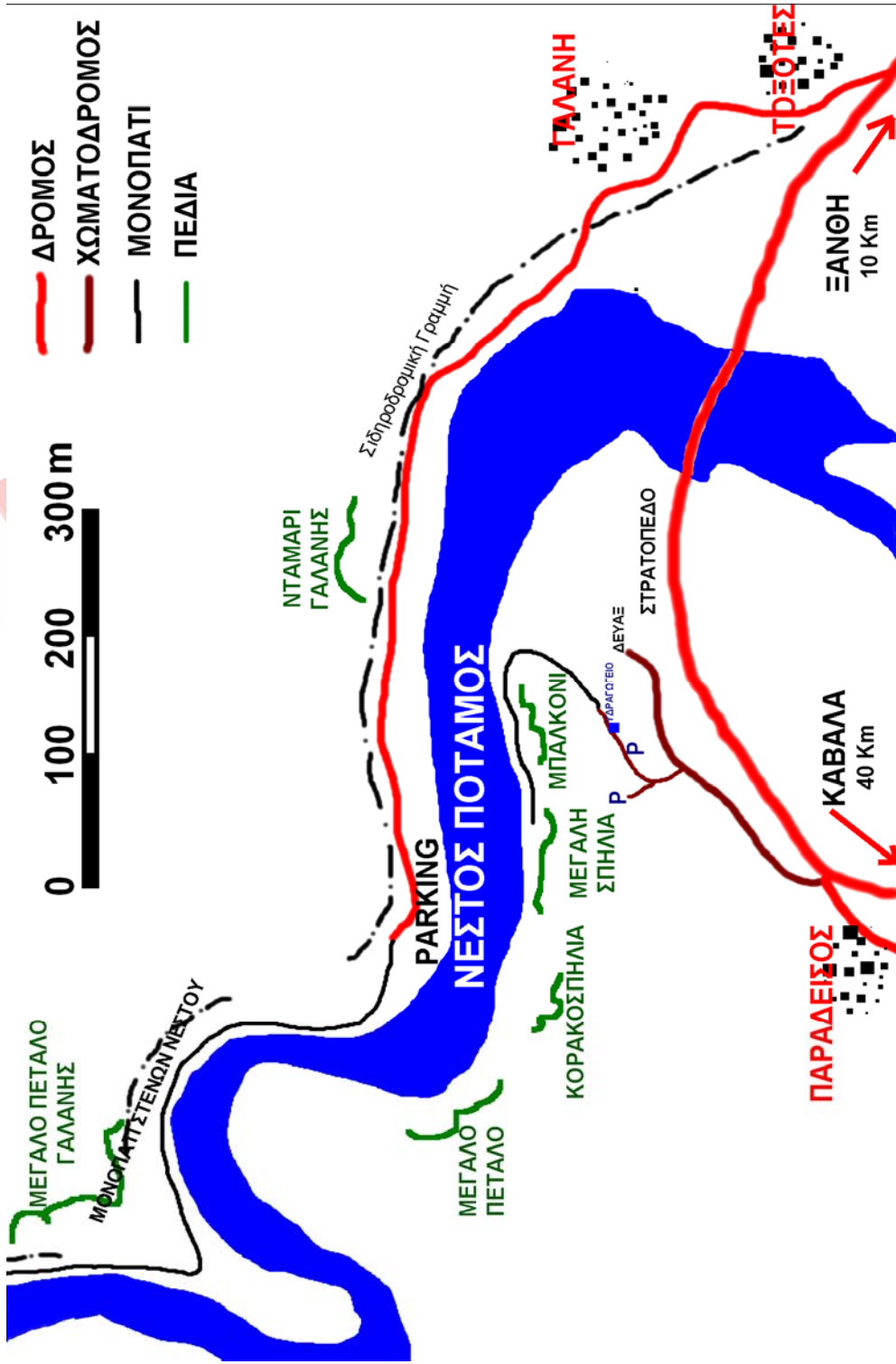
Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ξάνθης



# ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ Ν. ΞΑΝΘΗΣ



Ιανουάριος 2012



- ΔΡΟΜΟΣ
- ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ
- ΜΟΝΟΠΑΤΙ
- ΠΕΔΙΑ

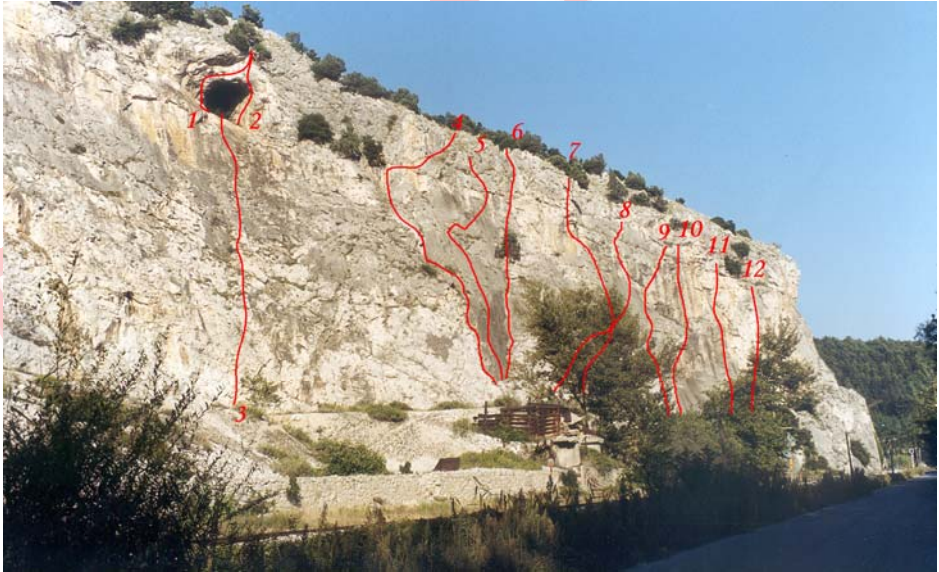


## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΝΤΑΜΑΡΙ ΓΑΛΑΝΗΣ

Χαρακτήρας πεδίου: Σπορ – Παραδοσιακός

Προσανατολισμός: ΝΔ

Χρόνος πρόσβασης: 1 λεπτό



A/A	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΥΛΙΚΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΣΧΟΙΝΙΕ Σ
1	ΜΑΥΡΗ ΤΡΥΠΑ	6 σετάκια	7b	1
2	PULSAR	6 σετάκια	7c	1
3	project	-	-	-
4	ΑΛΚΥΟΝΗ	1σειρά stopers-καρφιά	6b	2
5	ΚΑΙ Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΛΑΨΕΙ	8 σετάκια	6b/6b+	2
6	Ο ΔΙΓΕΝΗΣ	5 σετ. και 2 λανιέρες	4b+/4c	2
7	ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΠΟΦΑΣΗ	Stoppers, friends & καρφιά	6a+	2
8	Ο ΓΥΠΑΣ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ	9 σετάκια	6b+	2
9	ΤΟ ΚΡΥΟ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ	10 σετάκια	6b+	2
10	ΤΟΥ ΧΕΣΤΗ Η ΜΑΝΑ ΔΕΝ ΕΚΛΑΨΕ ΠΟΤΕ	10 σετάκια	6c+	2
11	ΣΗΕΤΟΣ	12 σετάκια	6b+	1
12	ΚΑΤΑΛΑΘΟΣ	13 σετάκια	7a	1

**Περιγραφή:** Το Νταμάρι Γαλάνης είναι ένα πεδίο όπου ο επισκέπτης αναρριχητής μπορεί να βρει διαδρομές όλων των ειδών. Μπορεί να σκαρφαλώσει από καλά ασφαλισμένη διαδρομή σπορ χαρακτήρα, μέχρι και διαδρομές παραδοσιακού χαρακτήρα, έχοντας βέβαια τα απαραίτητα υλικά στο *μποντριε* του. Προτείνεται κυρίως για τις ηλιόλουστες χειμωνιάτικες μέρες μιας και ο ήλιος το βρίσκει από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το μεσημέρι. Θα χρειασθείτε για το σκαρφάλωμα 2 σχοινιά των 50 μέτρων ενώ η επιστροφή γίνεται είτε σε μερικές διαδρομές από τα ίδια τα ρελλε, είτε κάνοντας το γύρω με τα πόδια. Πολλές διαδρομές μπορούν να γίνουν και μια σχοινιά, αλλά δεν σας το προτείνουμε γιατί θα έχετε μπλεξίματα με τα σχοινιά σας. Το ύψος του πεδίου κυμαίνεται από 50 έως 80 μέτρα ενώ το πεδίο βρίσκεται ακριβώς δίπλα στο δρόμο.

## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΠΛΑΤΑΝΙΑ

**Χαρακτήρας πεδίου: Σπορ**

**Προσανατολισμός: Δ**

**Χρόνος πρόσβασης: 1 λεπτό**

**Περιγραφή:** Το πεδίο Πλατάνια βρίσκεται στην αρχή του μονοπατιού των Στενών και έχει σπορ χαρακτήρα. Οι περισσότερες διαδρομές έχουν πολλά σαθρά και γι' αυτό συνιστάτε για έμπειρους αναρριχητές και είναι απαραίτητη η χρήση κράνους.

A/A	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΣΕΤΑΚΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ
1	ΑΝΕΜΟΣ	4	7c
2	Ο ΤΙΡΑΜΟΛΑΣ	6	6b+
3	ΛΙΛΙΤΗ	5	7a
4	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	6	6c
5	ΠΑΠΑΔΙΑ	11	6a

## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΜΠΑΛΚΟΝΙ

Χαρακτήρας πεδίου: Σπορ

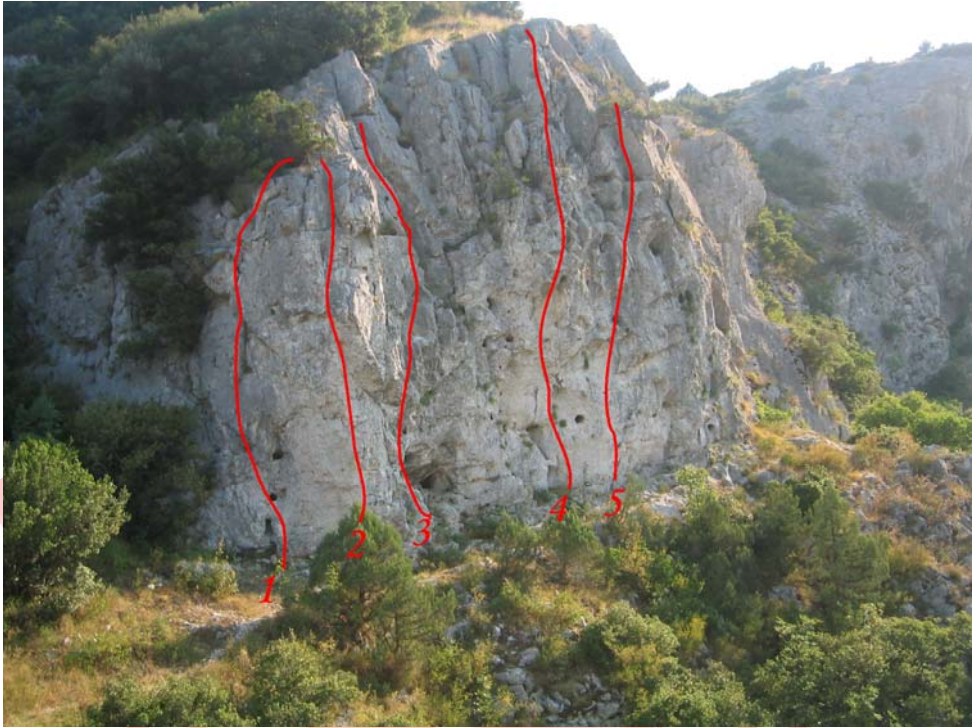
Προσανατολισμός: ΒΑ

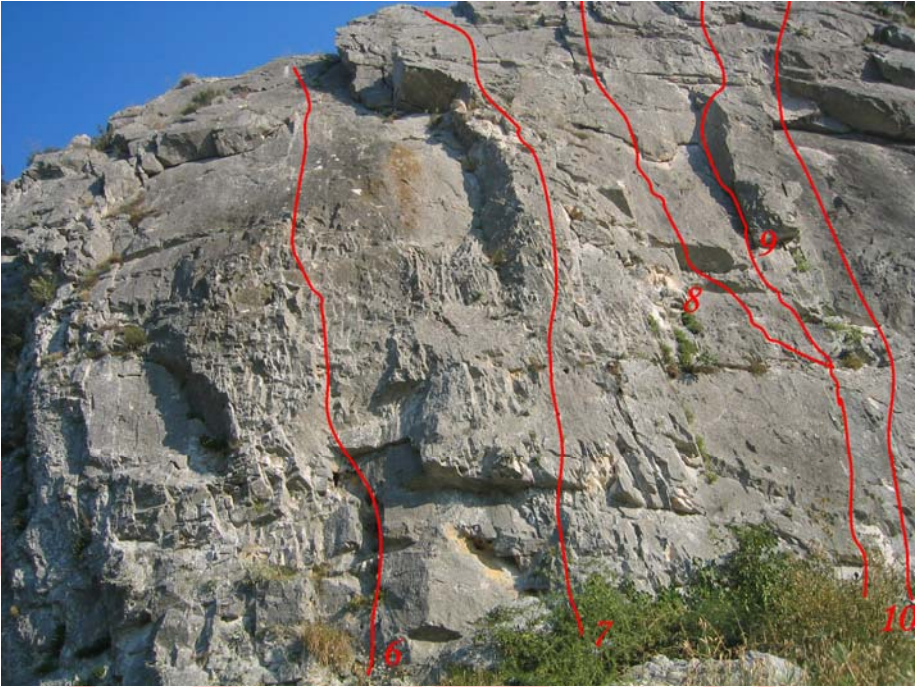
Χρόνος πρόσβασης: 10 λεπτά



**Περιγραφή:** Στο αναρριχητικό πεδίο μπαλκόνι το μόνο που θα χρειαστεί ο επισκέπτης-αναρριχητής είναι ένα σχοινί 50 μέτρων και 10 σετάρια. Το μπαλκόνι είναι ιδανικό για νέους αναρριχητές που κάνουν τα πρώτα τους βήματα στο βράχο, ενώ μπορούν με ασφάλεια να σκαρφαλώσουν διαδρομές όλων των δυσκολιών (από V-/IX). Το ύψος του πεδίου είναι από 20 έως 30 μέτρα. Όλες οι διαδρομές είναι εξοπλισμένες με 12αρια και 10αρια βύσματα διπλής εκτόνωσης, καθώς επίσης και τα ρελλε με αντικλεπτικά καραμπινερς.

<b>A/A</b>	<b>ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>	<b>ΣΕΤΑΚΙΑ</b>	<b>ΔΥΣΚΟΛΙΑ</b>
1	ΑΡΧΗ	2 (1stoper)	4b
2	ΚΥΚΛΩΠΑΣ	5	6b+
3	Η ΣΧΙΣΜΗ	2 (friends)	6a
4	ΠΡΟΣΕΥΧΗ	5	6a
5	Ο ΓΙΟΣ ΤΟΥ ΔΡΑΚΟΥΛΑ	5	6c/6c+
6	ΤΟ ΚΟΛΠΟ	6	6a
7	Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ	6	5b
8	Ο ΨΑΡΑΣ Ο ΠΑΠΑΤΖΗΣ	6	6a
9	Ο ΑΣΤΥΝΟΜΟΣ ΣΑΙΝΗΣ	8	6a+
10	ΛΑΣΠΟΥΡΑ	8	6b+
11	ΟΜΑΔΑ ΕΨΙΛΟΝ	9	7a+
12	ΣΛΟΘ	9	6b
13	ΣΠΟΡΤ ΜΠΥΛΙ	9	6c
14	ΠΙΣΩΠΛΑΤΗ ΜΑΧΑΙΡΙΑ	9	6c+
15	Ο ΣΚΟΡΠΙΟΣ	4 (καρφιά 1 λανιέρα)	6a+
16	ΚΑΡΓΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ	8	6c+
17	ΤΟ ΠΛΑΣΜΑ ΤΟΥ ΧΙΟΝΙΟΥ	7	7a
18	ΤΟ ΑΡΟΚ	6	7b+
19	Η ΚΟΨΗ	6	7a+
20	ΠΛΗΓΩΜΕΝΟΣ ΕΓΩΙΣΜΟΣ	15	7a+
21	DOWN TO THE RIVER	15	6b/6b+









## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΜΕΓΑΛΗ ΣΠΗΛΙΑ

**Χαρακτήρας πεδίου:** Σπορ

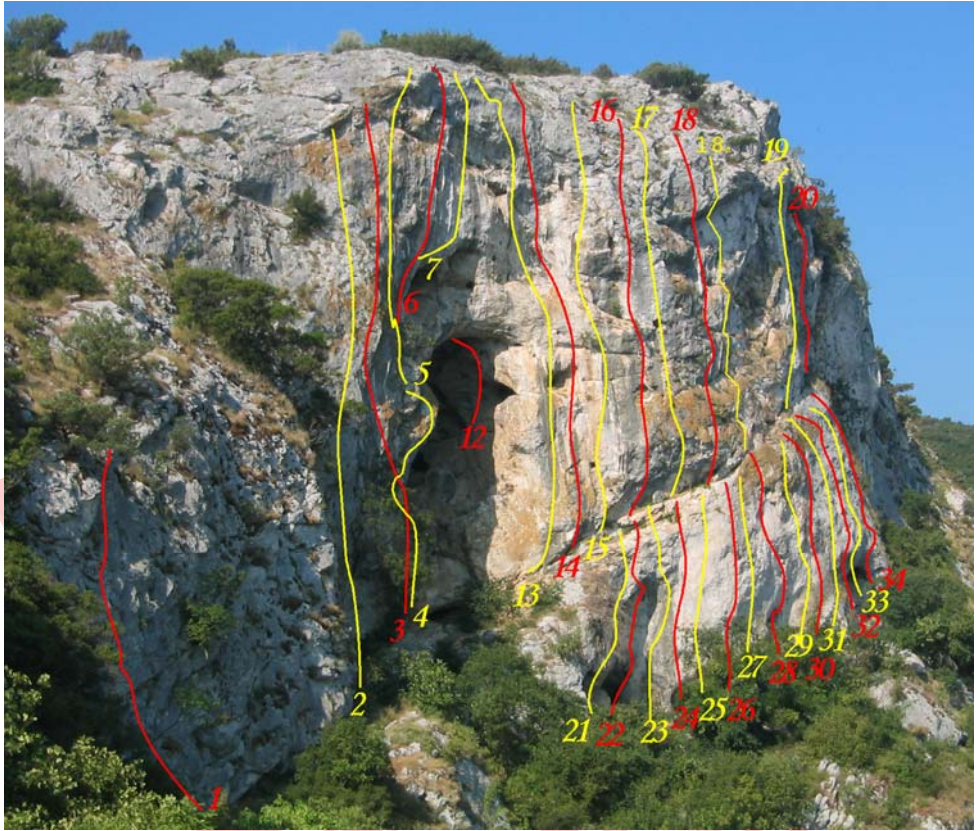
**Προσανατολισμός:** ΒΑ

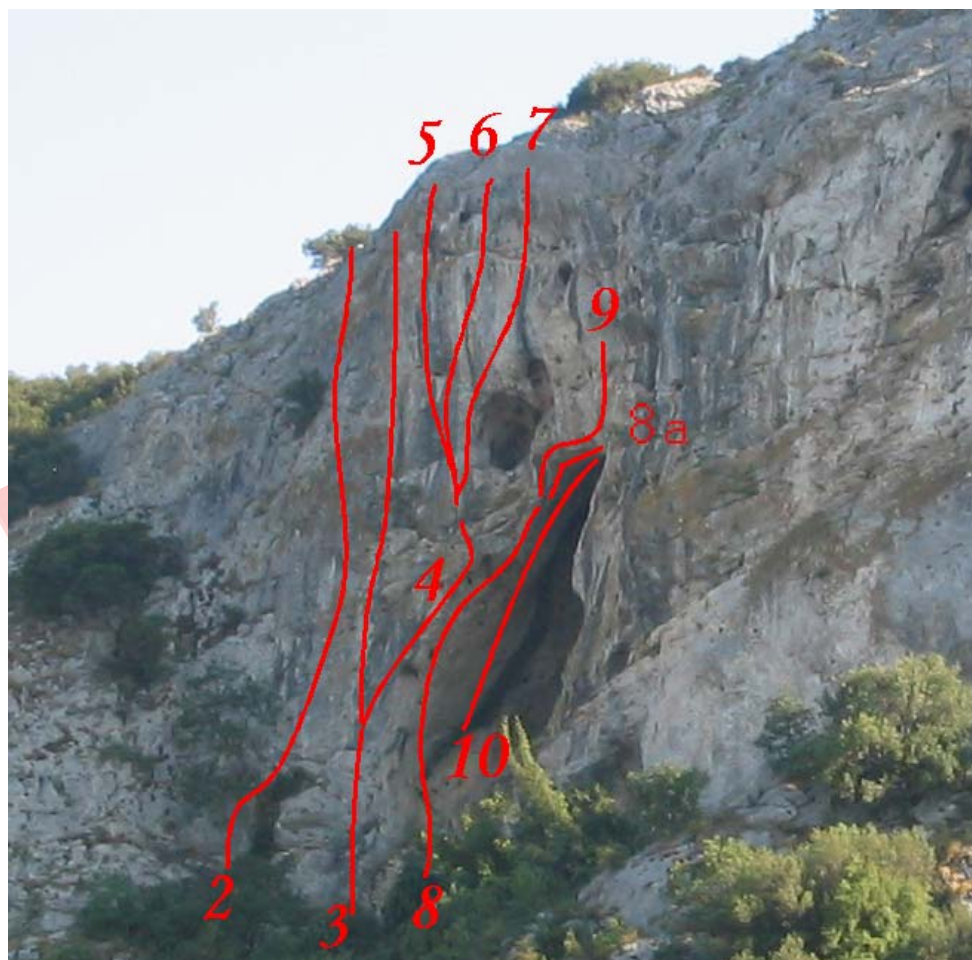
**Χρόνος πρόσβασης:** 12 λεπτά

**Περιγραφή:** Στο πεδίο μεγάλη σπηλιά υπάρχουν δέκα διαδρομές κυρίως σπορ χαρακτήρα. Η ποιότητα του βράχου καθιστά το πεδίο ιδιαίτερο. Ο επισκέπτης αναρριχητής θα χρειαστεί ένα 60μετρο σχοινί και 12 με 15 σετάκια. Το σκαρφάλωμα γίνεται κατά τη διάρκεια όλης της μέρας και είναι ένα πεδίο που προτείνεται για τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες.

Ο Δοβρίδης Δημήτρης σκαρφαλώνοντας τον Αρχοντα των Δακτυλικών 6c+

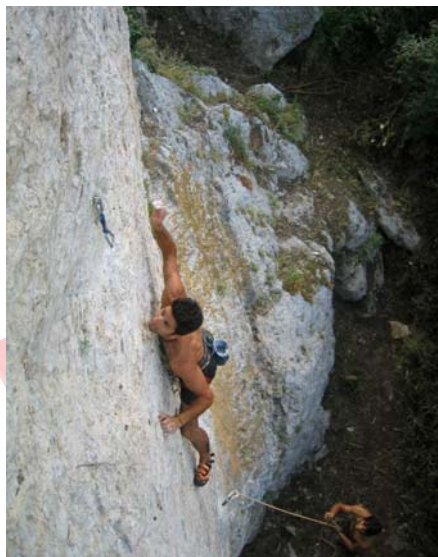






Α/Α	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΣΕΤΑΚΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ
1	ΜΑΥΡΗ ΜΕΡΑ	8	6a
2	24 ΩΡΕΣ	18	6b/6b+
3	ΤΟ ΡΟΠΑΛΟ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ	19	6c+
4	ΓΚΡΙΖΕΣ ΖΩΝΕΣ	13	7a+
4a	ΓΚΡΙΖΕΣ ΖΩΝΕΣ Direct	13	7b/7b+
5	ΓΚΡΙΖΟΣ ΛΥΚΟΣ	14	6c+/7a
6	ΛΕΡΝΑΙΑ ΥΔΡΑ	12	7b+
7	ΤΡΙΑΙΝΑ	12	8a+/8b
8	Ο ΦΑΝΤΟΜΑΣ	11	7b/7b+
8a	ΦΑΝΤΟΜΑΣ EXTENSION	19	8a+/8b
8b	ΙΠΤΑΜΕΝΟΣ ΦΑΝΤΟΜΑΣ	8-9	7a+/7b
9	Final Destination	17-18	8a+/8b
10	ΜΥ NUMBER ONE	13	8a
11	ΤΖΟΥΝΑΜΙ	6	8b
12	ΑΙΧΜΗ	6	6c+
13	ΤΟ ΜΑΜΠΑ	16	7c+
14	ΚΑΛΥΨΩ	15	6c+
15	ΛΑΜΔΑ «λ»	14	6b+
16	ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΚΥΚΛΩΠΑ	12	7a+
17	Ο ΛΕΟΝΤΟΚΑΡΔΟΣ	10	6b+
18	Ο ΚΟΥΚΟΣ ΠΟΥ ΕΦΕΡΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΞΗ	10	6b+
18a	ΧΑΝΑ ΦΟΝΤΑΝΑ	9-10	6c+/7a
19	ΑΝΕΜΟΣΤΡΟΒΙΛΟΣ	9	7a+
20	ΨΥΧΩ ΙΙ	7	6a+
21	ΜΟΡΦΕΑΣ	6	7b
22	ΑΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΒΑΛΛΑΡΗΣ	6	7a+
23	ΤΟ ΑΥΓΟ ΤΟΥ ΚΟΚΚΟΡΑ	6	6a+
24	Ο ΡΟΖ ΠΑΝΘΗΡΑΣ	6	6b
24a	Ο ΡΟΖ ΠΑΝΘΗΡΑΣ ( Direct )	6	7a
25	SHAKE IT	6	7a
26	Ο ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΙΚΩΝ	7	6c
27	ΕΑΡΙΝΗ ΙΣΗΜΕΡΙΑ	6	7b/7b+
28	ΝΑΖΓΚΟΥΛ	9	7a+
29	LA KRAMPA	6	7b
30	Η ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΤΡΥΠΑΣ	5	6c
31	TRIPING IN THE RAIN	7	6b

32	ΚΑΛΑ ΣΙΓΟΥΡΑ	7	7a/7a+
33	ΕΝΑ ΒΑΡΕΛΙ ΜΠΥΡΑ	8	6b
34	ΨΥΧΩ Ι	9	6a



Ο Γιώτης Χατζησάββας στην  
Shake It 7a / 7a+

## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΚΟΡΑΚΟΣΠΗΛΙΑ

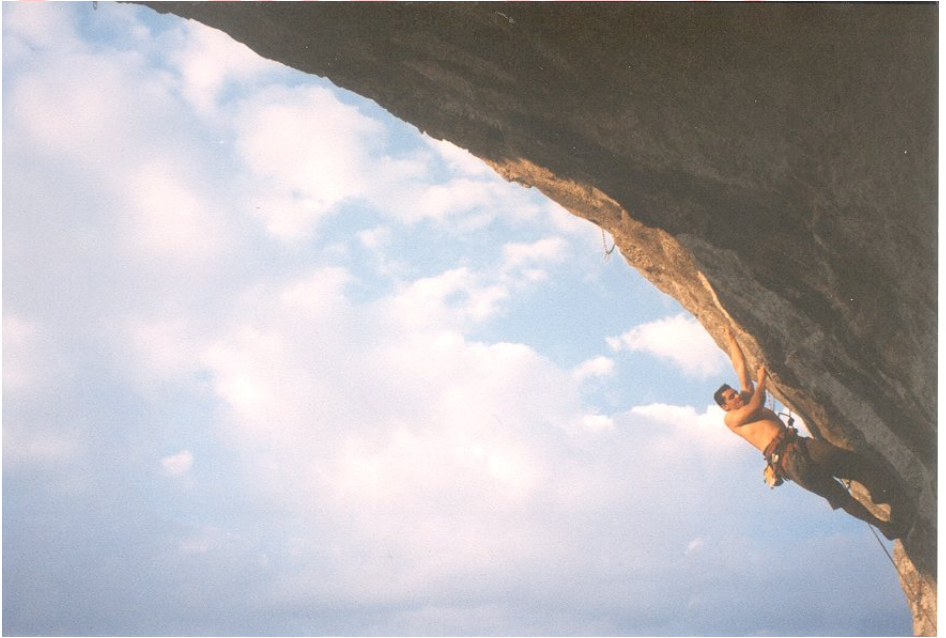
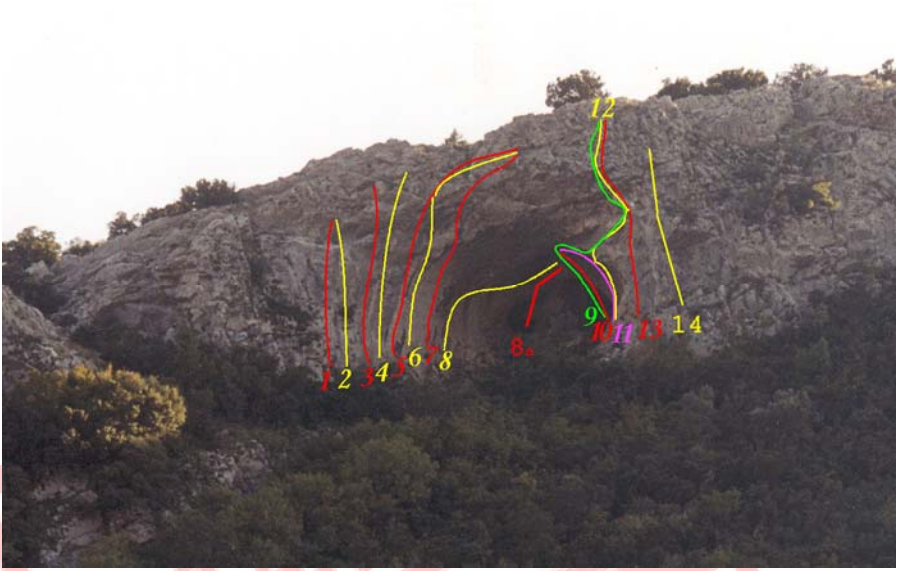
**Χαρακτήρας πεδίου: Σπορ**

**Προσανατολισμός: ΒΑ**

**Χρόνος πρόσβασης: 15 λεπτά**

**Περιγραφή:** Το πεδίο της Κορακοσπηλιάς είναι ίσως το πιο δύσκολο πεδίο αναρρίχησης στον Νέστο. Υπάρχουν 9 διαδρομές από VI- έως X+, καθώς επίσης και διάφορα προβλήματα boulder και συνιστάται σε προχωρημένους αναρριχητές. Η αναρρίχηση μπορεί να γίνει ακόμα και τις βροχερές μέρες, αφού οι περισσότερες διαδρομές δεν βρέχονται.

Α/Α	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΣΤΑΚΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ
1	project	-	-
2	Ο ΦΑΓΑΝΑΣ	3	5c+
3	Η ΡΑΧΗ ΤΟΥ ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΟΥ	6	6b
4	ΤΟ ΚΤΗΝΟΣ	7	7b
5	BUGS BUNNY	9	7c+
6	ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΙΛΙ	8	8a
7	ΑΤΛΑΝΤΙΔΑ	9	8b/8b+
8	Η ΤΡΑΒΕΡΣΑ ΤΟΥ ΓΙΑΓΛΗ	9	7c/7c+
8a	ΔΝΤ	3-4	6b/6b+
9	Ο ΣΥΦΟΥΝΑΣ	9	8a+
10	ΤΟ ΚΟΡΑΚΙ	5	8a
11	ΒΛΕΠΩ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΣΟΥ I	6	7a+
12	ΒΛΕΠΩ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΣΟΥ II	9	7c+
13	ΤΑΛΙΜΠΑΝ	8	7c+
14	ΑΛ ΚΑΙΝΤΑ	8	6b+



## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΒΡΑΧΟΣ

Χαρακτήρας πεδίου: Σπορ - Παραδοσιακός

Προσανατολισμός: ΒΑ

Χρόνος πρόσβασης: 20 λεπτά

**Περιγραφή:** Το πεδίο Κίτρινος Βράχος δεν έχει ακόμα πολλές διαδρομές, παρ' όλα αυτά όμως οι υπάρχουσες διαδρομές θα σας ενθουσιάσουν και είναι ίσως αυτές που στο τέλος θα σας μείνουν στην μνήμη από την επίσκεψή σας στα αναρριχητικά πεδία των Στενών του Νέστου.

Α/Α	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΥΛΙΚΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΣΧΟΙΝΙΕΣ
1	ΟΙ ΠΡΑΚΤΩΡΕΣ	Σπορ 10 Σετάκια	6b	2
2	Project	-	-	-
3	200 euro	10-12	7a/7a+	1
4	ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΒΡΑΧΟΣ	10-12	7b	1
5	ΑΥ	8-10	7b/7b+	1
6	ΗΛΙΑΚΗ ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ	15+9 Σετάκια	7b+ & 7c+	2
7	ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ	10	7a	1



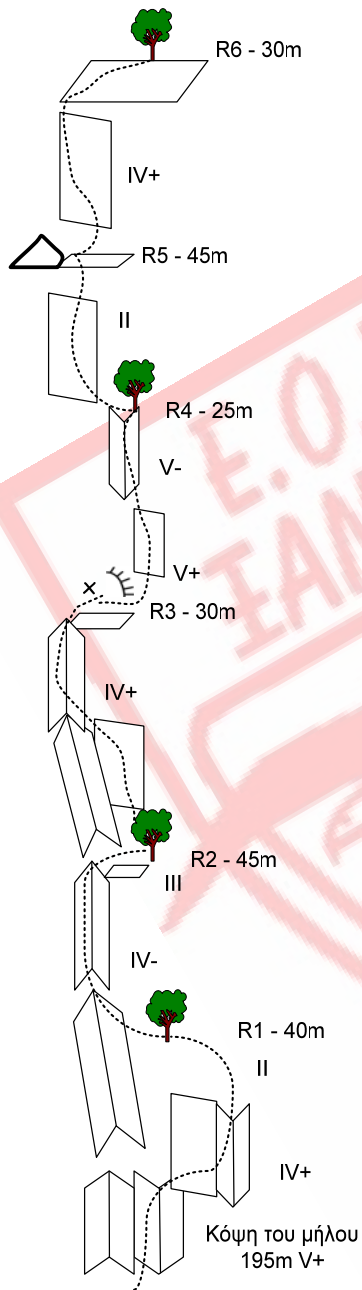
## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΜΕΓΑΛΟ ΠΕΤΑΛΟ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΛΕΥΡΑ ΓΑΛΑΝΗΣ

**Χαρακτήρας πεδίου: Παραδοσιακός**

**Προσανατολισμός: Δ**

**Χρόνος πρόσβασης: 20 λεπτά**

**Περιγραφή:** Στην ανατολική πλευρά του ποταμού Νέστου, εκτός από το πεδίο του Νταμαριού που είναι δίπλα στο χωριό της Γαλάνης, υπάρχει και ένα ακόμα πεδίο το οποίο είναι και το πρώτο που σκαρφαλώθηκε στη περιοχή του Νέστου. Όλες οι διαδρομές έχουν και μια ιστορία μικρής περιπέτειας, μιας και στην δύσκολα τις κάθε διαδρομής δεν είναι το σκαρφάλωμα αυτής, αλλά και η επιστροφή τις. Με τον καιρό όμως, αφού όλο και περισσότεροι αναρριχητές σκαρφάλωναν στα βράχια αυτά, δημιουργήθηκαν μικρά μονοπάτια δίπλα στις απόκρημνες πλάγιες των βράχων του Νέστου. Όλες οι διαδρομές είναι πάνω από τρεις σχοινιές και θα χρειασθείτε σίγουρα το κράνος σας, δυο 50μετρα σχοινιά, καθώς επίσης και όλες τις σειρές σας από friends, καρύδια, καρφιά αφού θα χρειαστεί να οργανώσετε τα περισσότερα ρελλε σας. Γενικά το πεδίο απευθύνετε σε έμπειρους αναρριχητές με ικανότητα στην εύρεση διαδρομών βουνίσιου τύπου και σε αναρριχητές που επιθυμούν την ταλαιπωρία των μεγάλων διαδρομών. Το ανάπτυγμα των διαδρομών είναι από 150 έως και 400 μέτρα. Ο δρόμος προσέγγισης του πεδίου γίνεται από το πάρκινγκ όπου αφήνουμε το αμάξι μας περπατάμε 10 λεπτά επάνω στο μονοπάτι του ποταμού μέχρι που συναντούμε το ξύλινο σπιτάκι όπου και παίρνουμε τον ανηφορικό δρόμο προς το πεδίο (επάνω δεξιά όπως πλησιάζουμε στο σπιτάκι) ακόμα 5 λεπτά εκεί υπάρχει μονοπάτι μέχρι το ξεκίνημα ορισμένων διαδρομών.



**Περιγραφή:** Στην ανατολική πλευρά του ποταμού Νέστου, εκτός από το πεδίο του Νταμαριού που είναι δίπλα στο χωριό της Γαλάνης, υπάρχει και ένα ακόμα πεδίο το οποίο είναι και το πρώτο που σκαρφαλώθηκε στη περιοχή του Νέστου. Όλες οι

διαδρομές έχουν και μια ιστορία μικρής περιπέτειας, μιας και στην δύσκολα τις κάθε διαδρομής δεν είναι το σκαρφάλωμα αυτής, αλλά και η επιστροφή τις. Με τον καιρό

όμως, αφού όλο και περισσότεροι αναρριχητές σκαρφάλωναν στα βράχια αυτά, δημιουργήθηκαν μικρά μονοπατάκια δίπλα στις απόκρημνες πλάγιες των βράχων του Νέστου. Όλες οι διαδρομές είναι πάνω από τρεις σχοινιές και θα χρειασθείτε σίγουρα το κράνος σας, δυο 50μετρα σχοινιά, καθώς επίσης και όλες τις σειρές σας από friends, καρύδια, καρφιά αφού θα χρειαστεί να οργανώσετε τα περισσότερα ρελλε σας. Γενικά το πεδίο απευθύνετε σε έμπειρους αναρριχητές με ικανότητα στην εύρεση διαδρομών βουνίσιου τύπου και σε αναρριχητές που επιθυμούν την ταλαιπωρία των μεγάλων διαδρομών. Το ανάπτυγμα των διαδρομών είναι από 150 έως και 400 μέτρα. Ο δρόμος προσέγγισης του πεδίου γίνεται από το πάρκινγκ όπου αφήνουμε το αμάξι μας περπατάμε 10 λεπτά επάνω στο μονοπάτι του ποταμού μέχρι που συναντούμε το ξύλινο σπιτάκι όπου και παίρνουμε τον ανηφορικό δρόμο προς το πεδίο (επάνω δεξιά όπως πλησιάζουμε στο σπιτάκι) ακόμα 5 λεπτά εκεί υπάρχει μονοπάτι μέχρι το ξεκίνημα ορισμένων διαδρομών.

A/A	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΥΛΙΚΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ
1	Η ΚΟΥΤΣΟΜΠΟΛΑ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VI+/VII-	60 μέτρα
2	Η ΚΟΨΗ ΤΙΣ ΓΑΛΑΝΗΣ	Friends, Καρύδια Καρφιά	IV+/V-	300 μέτρα
3	ΤΟ ΔΙΕΔΡΟ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ	Friends, Καρύδια Καρφιά	V+/VI-	200 μέτρα
4	Η ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΜΗΛΟΥ	Friends, Καρύδια Καρφιά	V+	195 μέτρα
5	Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VI-	200 μέτρα
6	ΓΙΑΠΩΝΕΖΑ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VII-	150 μέτρα
7	ΣΑΘΡΗ ΚΟΨΗ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VI-	400 μέτρα
8	Η ΖΩΝΤΟΧΗΡΑ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VII-	300 μέτρα
9	Ο ΣΠΟΡΟΣ	Friends, Καρύδια Καρφιά	VI+	50 μέτρα
10	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΣΤΑΘΕΡΑ*	Καρύδια Καρφιά	V+	65 μέτρα

\* Η διαδρομή αυτή βρίσκεται πάνω στο μονοπάτι των στενών και σε απόσταση μόλις 5 λεπτά από την αφετηρία. Η αρχή της διαδρομής είναι σε απόσταση 20 μέτρα μετά την έξοδο των γραμμών του τρένου από το πρώτο τούνελ. Η διαδρομή ανοίχθηκε από τους Κρούπη Ν., Γρηγοράκη Ε. & Ζαρδαλίδη Γ. το Σεπτέμβριο του 2002.

## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: ΑΥΓΟ ή ΣΤ. ΤΣΑΚΙΡΗΣ

**Χαρακτήρας πεδίου: Παραδοσιακός**

**Προσανατολισμός: ΝΔ**

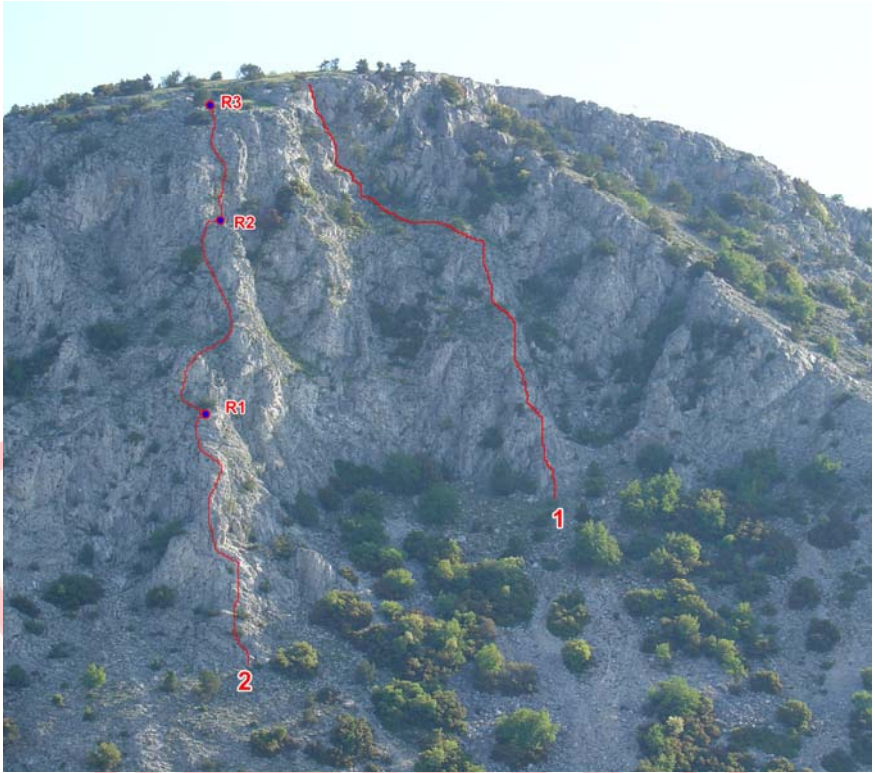
**Χρόνος πρόσβασης: 1 ώρα**

**Περιγραφή:** Η κορυφή Αυγό ή Σταύρος Τσακίρης με υψόμετρο 665 μέτρα βρίσκεται βόρεια της πόλης της Ξάνθης. Η απότομες νοτιοδυτικές πλαγιές του προσφέρονται για παραδοσιακή αναρρίχηση. Η πρόσβαση γίνεται από το Καζίνο Ξάνθης όπου ξεκινά και η ομώνυμη πεζοπορική διαδρομή για την κορυφή. Το μονοπάτι είναι σηματοδοτημένο με κόκκινα σημάδια. Στο μέσω του τελευταίο ανηφορικού τμήματος προς την κορυφή υπάρχει αριστερή διακλάδωση που οδηγεί στο πεδίο. Στρίβοντας αριστερά (υπάρχουν επίσης κόκκινα σημάδια) οδηγούμαστε στην κλασική αναρριχητική διαδρομή με την ονομασία «Παραλλαγή καζίνου». Η διαδρομή αυτή έχει έντονα κόκκινα σημάδια, τα οποία είναι ευδιάκριτα από την αρχή της διαδρομή μέχρι την κορυφή. Η διαδρομή αυτή δεν απαιτεί την χρήση αναρριχητικών υλικών. Τραβερσάροντας την ορθοπλαγιά προς δυτικά φτάνουμε στη βάση της μεγάλης κόψης από όπου ξεκινά η δεύτερη διαδρομή «Αλεπού» και η οποία ακολουθεί την κύρια νοτιοδυτική κόψη. Απαραίτητα είναι τα αναρριχητικά υλικά (καρφιά, καρύδια και friends) για την κατασκευή των ρελέ, αλλά και για τις ενδιάμεσες ασφάλειες.

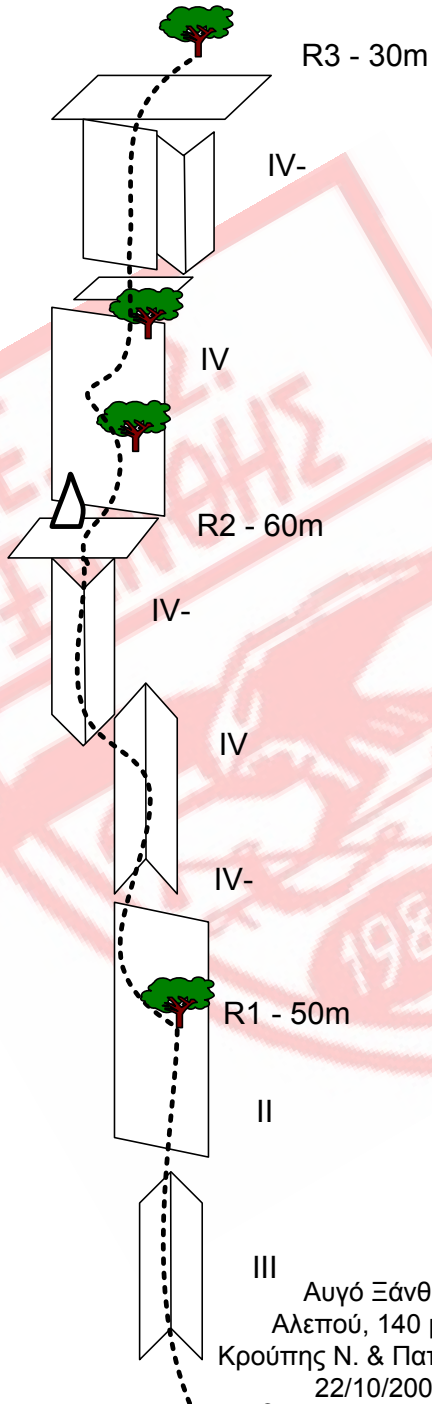


Η νοτιοδυτική πλευρά του Αυγού – Διαδρομή Αλεπού

Α/Α	ΟΝΟΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΥΛΙΚΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ	ΣΧΟΙΝΙΕΣ
1	ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ ΚΑΖΙΝΟΥ (Σουμάδης Νίκος)	-	III	120 μέτρα	3
2	ΑΛΕΠΟΥ (Κρούπης Νίκος, Πατσόνας Γιώργος)	Καρφιά Καρύδια Friends	IV	140 μέτρα	3



Η νοτιοδυτική πλευρά του Αυγού



Αυγό Ξάνθης  
 Αλεπού, 140 μ, IV,  
 Κρούπης Ν. & Πατσώνας Γ.  
 22/10/2005

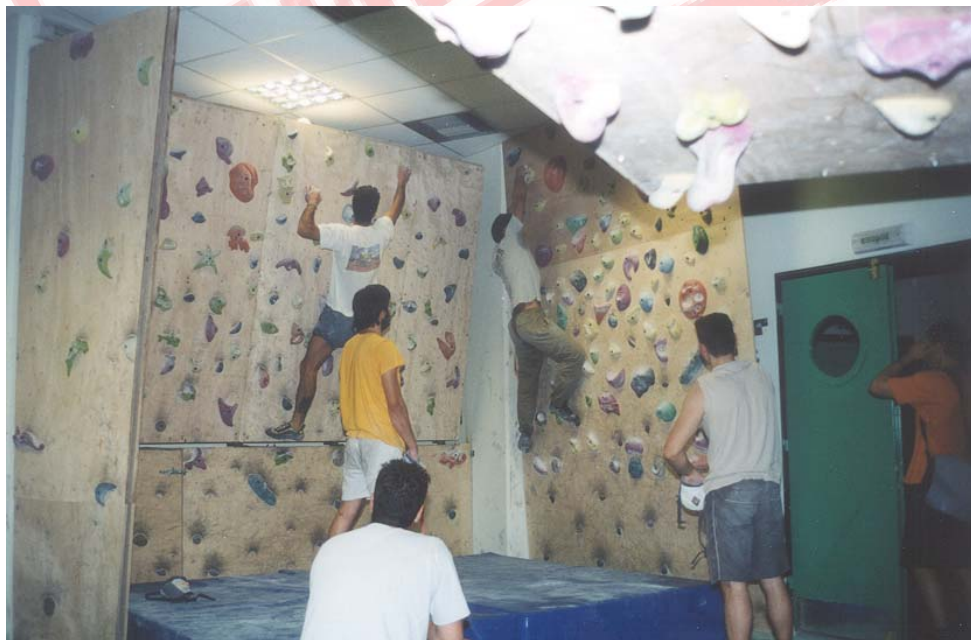
## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΕΣ ΠΙΣΤΕΣ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟΙ ΤΟΙΧΟΙ

### Κλειστό Γυμναστήριο Αλέξανδρος Μπαλτατζής

Στην πόλη τις Ξάνθης λειτουργούν δυο αναρριχητικά γυμναστήρια. Το πρώτο γυμναστήριο βρίσκεται στην περιοχή της Εκτενεπολ ή Νεάπολης στο κλειστό γυμναστήριο **“Αλέξανδρος Μπαλτατζής”** και λειτουργεί πιστά εσωτερική με θέρμανση τον χειμώνα ύψους 7 μέτρων με τέσσερις διαφορετικές επιφάνειες και κλίσεις. Μπορεί να γίνει προπόνηση δύναμης, αντοχή στη δύναμη, διάρκειας καθώς και να προπονηθείτε στο σκαρφάλωμα επικεφαλής με σχοινί. Τα πιασίματα της πίστας είναι τύπου *πολαρ* και μερικά Βουλγάρικα . Για προπόνηση στην πίστα αυτή πρέπει να γίνει κατόπιν συνεννόησης με τον σύλλογο.

### Κλειστό Γυμναστήριο Φίλιππος Αμοιρίδης

Στο εντευκτήριο του συλλόγου που βρίσκεται στο κλειστό γυμναστήριο **“Φίλιππος Αμοιρίδης”** στην θύρα 5, λειτουργούν πέντε πίστες τύπου *boulder*, στις οποίες μπορεί να γίνει όλων των ειδών η προπόνηση.



Ο σύλλογος διαθέτει:

1. Αρνητικής κλίσης -10 μοιρών με 150 πιασίματα (φάπες και μικρά τακάκια) και 50 πατήματα βιδωτά.(freestone και HRT).
2. Μια αρνητική κόψη -15 μοιρών με 80 πιασίματα.

3. Μια επικλινή πίστα που μπορούμε να την βάλουμε σε ότι κλίση επιθυμούμε ανάλογα με την προπόνηση που θέλουμε να κάνουμε με 150 πιασίματα και 50 πατήματα (HRT και freestone).
4. Μια πίστα με στέγη συνολικού αναπτύγματος 6,5 μέτρων (με πιασίματα (freestone, HRT αλλά και ιδιοκατασκευες, 120 σύνολο).
5. Μια πίστα αρνητικής κλίσης -30 -60 με ένα σπάσιμο στην μέση (HRT, freestone, συνολικά 180 πιασίματα και 30 πατήματα).

Οι ώρες που μπορείτε να επισκεφτείτε τις πίστες αλλά και τον σύλλογο είναι τις καθημερινές από τις 17.00-22.00. Ο χώρος του συλλόγου διαθέτει κλιματισμό. Επίσης στο εντευκτήριο μπορείτε να ασχοληθείτε με πιנגκ-πονγκ, τάβλι, σκάκι, να διαβάσετε περιοδικά ορειβατικού-αναρριχτηκού περιεχομένου αλλά και να δείτε βιντεοκασέτες και slides.



Οι διαδρομές των πεδίων στα Στενά του Νέστου έχουν ανοιχτεί από αναρριχητές του ΕΟΣ Ξάνθης, με την οικονομική και υλική βοήθεια του συλλόγου. Οι περισσότερες διαδρομές ανοίχτηκαν από τον Δοβρίδη Δημήτριο και ακολουθούν σύμφωνα με το πλήθος που έχει ανοίξει ο καθένας οι παρακάτω: 1) Χατζηγιάννου Γ. 2) Δασκαλόπουλος Στ. 3) Χτένας Θ. 4) Μπουγιουκλού Αλ. 5) Κασάπογλου Ι., 6) Ζαγκλιαβός Γ. κ.α.

Οι πληροφορίες για τον οδηγό συλλέχθηκαν από τους Δοβρίδη Δ. και Χατζηγιάννου Γ., ενώ το έντυπο επιμελήθηκε και διαμόρφωσε ο Κρούπης Νικόλας.



Ο Δ. Δοβρίδης στην «Βλέπω το θανατό σου 7a+»



Ο Σ. Δασκαλόπουλος στη «Ράχη του Δεινόσαυρου 6c»

# Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ξάνθης



Κλειστό Γυμναστήριο Δήμου Ξάνθης  
Φίλιππος Αμοιρίδης

Τ.Θ. 190 - Τ.Κ. 671 00 Ξάνθη

Τηλ. 6972003910

Καταφύγιο Λειβαδίτη 25410 68023

<http://www.eosx.gr>



Απαγορεύεται η επανέκδοση σε οποιοδήποτε μέσο, μετά ή άνευ επεξεργασίας, χωρίς τη γραπτή άδεια του Ε.Ο.Σ. Ξάνθης.